

# ASUKASVIESTI <sup>2</sup><sub>2022</sub>

NAAPUREISTA TULI

## SYDÄN- YSTÄVIÄ

SIVUT 12-13

**VTS**  
KODIT

**Luontoarvoja  
vaalitaan  
pihapiirissä**

sivut 6-7

**VTS-kotien  
korttelitapahtumat  
starttasivat**

sivut 10-11

**Ilmoittaudu  
huvittelemaan  
Särkänniemeen!**

sivu 19

# VASTUULLISUUS OHJAA VTS-KOTIEN TOIMINTAA



**VASTUULLISUUS** on yksi VTS-kotien strategian painopisteistä ja ohjaa toimintaamme monin tavoin. Tämä näkyy esimerkiksi ympäristövastuuna. Kehitämme asumisesta mahdollisimman ympäristöystävällistä ja pienennämme näin toimintamme hiilijalanjälkeä.

Teemme tätä työtä yhteistyössä asukkaiden kanssa. Panostamme monin tavoin siihen, että teillä on mahdollisuus vaikuttaa ympäristön hyvinvointiin ja saada toimilanne muutosta aikaiseksi.

Kiinteistöillämme on monipuoliset lajittelumahdollisuudet, jotka tekevät hyötyjätteiden kierrättämisestä helppoa. Lajittelulla on suuri vaikutus asumisen hiilijalanjälkeen, etenkin biojäte on tärkeää saada pois sekajätteen joukosta. Myös muiden jätelajien kierrätys säästää

merkittävästi luonnonvaroja.

Huoneistokohtaiset vesimittarit tuovat isot säästöt vedenkulutukseen. Yli 70 prosenttia asunnoistamme onkin jo mittaroitu ja vesi laskutetaan näissä kohteissa käyttöä mukaan. Kolmas hyvä esimerkki on asukkaiden ekotiimi, joka edistää kestävästä elämäntapaa.

Ekonäkökulma huomioidaan myös pihoiillamme VTS-kotien oman LUMO-ohjelman myötä. Kerromme tässä lehdessä minkälaisin keinoin lisäämme luonnon monimuotoisuutta.

Asuinympäristön viihtyvyys edellyttää hyvin toimivaa huoltoa ja siivousta. Kehitämme tähän liittyvää toimintamallia – vastuullisesti totta kai. Siivous- ja huoltoyritysten kilpailutuksessa asetamme suurimman painoarvon palveluiden laadulle.

Vastuullisuus näkyy myös roolisammamme työnantajana, haluamme tarjota yhteistyökumppaneillemme mielekkään työn. VTS-kotien korttelisiivoojat ja -kiinteistönhoitajat tekevät kokopäivätyötä omalla alueellaan, jossa he tulevat tuiksi asukkaiden kanssa ja jossa työn määrä on sopiva. Tosin viime talvena huoltomme oli kovassa paineessa, kun lunta tuiskusi kuu-kaudesta toiseen. Kiinteistönhoitajat tekivät pitkiä työpäiviä, mistä iso kiitos heille.

Vihdoinkin rajoitukset helpottivat ja asukastoiminta pääsi vauhtiin. Nyt kaikki mukaan Särkänniemeen, VTS-kotien korttelitapahtumiin ja oman talon asukastoimintaan – vietetään kiva kesä yhdessä!

**Satu Eskelinen**  
VTS-kotien toimitusjohtaja

## HALLITUKSEN PUHEENJOHTAJALTA

# HUOLIA TALOUDESSA JA ILOA KÄRÄJÄTÖRMÄSSÄ

**TÄMÄN** hetkinen yhteiskunnallinen tilanne on huolestuttava. Venäjän hyökkäys Ukrainaan aiheuttaa inhimillisen hädän lisäksi taloudellista huolta. Myös VTS-kodit auttaa Ukrainan pakolaisia tarjoamalla mahdollisuuksiensa mukaan heille asuntoja.

Inflaatio on lähtenyt Suomessa laukalle ja kiihtyi maaliskuussa peräti 5,8 prosenttiin. Asumisen kulut ovat kasvussa ja hintojen nousu uhkaa yhä kiihtyä. Olemme hallituksessa pohtineet, miten pysymme talousarviokehityksessä ja millä keinoin voisimme säästää. Voisiko esimerkiksi lämmön ja sähkön kulutusta pienentää vielä joillakin toimilla? Kaikkia muitakin toimintoja pitää pystyä hallitsemaan mahdollisesti.

simman kustannustehokkaasti.

Eriyisen kova huoli meillä on perusparannuksista ja uudisrakentamisesta, sillä näitä hankkeita pitäisi viedä eteenpäin urakkasopimuksissa pysyen. Rakennuskustannukset – etenkin puun, metallin, sähkön ja polttoaineiden hinnat – ovat nousseet merkittävästi sodan myötä, ja materiaalien saatavuus on heikentynyt. Tilanne on todella poikkeuksellinen, koska moni rakennusyhtiö ei anna enää lainkaan tarjouksia. Joudumme ehkä jonkin hankkeen jäädyttämään, kunnes kustannukset ovat taas paremmin ennakoitavissa.

Sitten mukavampiin asioihin. Hallituksessa on tänä vuonna aloittanut kaksi uutta jäsentä, Tampereen Vuokratulosäätiön asukasedustaja **Sari Yli-Kuha** ja Vilusen Rinteen asukasedustaja **Sami Eloranta**. Toivotamme heidät läm-

pimästi tervetulleeksi mukaan hallitusyhteistyöhön.

Sain huhtikuussa kutsun Käräjätörmään, jossa asukkaat järjestivät kevättapahtuman. Lasten iloksi oli poniratsastusta ja tarjolla oli hyvän seuran lisäksi lättöjä, makkaraa ja hernekeittoa. Oli hienoa päästä ensimmäistä kertaa puheenjohtajana tapaamaan Käräjätörmän asukkaita. Isännöitsijä, asukastoimikunnan puheenjohtaja ja asukkaat kertoivat alueen kuulumisia ja esittelivät monipuolista toimintaa.

Suuri kiitos kaikille aktiivisille asukkaille siitä arvokkaasta työstä, mitä te teette alueen yhteisöllisyyden ja viihtyvyyden eteen – niin Käräjätörmässä kuin muissakin VTS-kodeissa. Sillä on iso merkitys.

**Pekka Anttila**  
hallituksen puheenjohtaja



# ASUKASVIESTI

Kesäkuu 2022 nro 2

Tampereen Vuokratulosäätiö sr · Vilusen Rinne Oy



**Tule mukaan korttelitapahtumiin!**  
**10-11**

Naapuriapu voi hyvin  
Käräjätörmässä ..... s. 4-5

Varalassa vietettiin  
liikuntapäivää ..... s. 12-13

Lämmityksen  
päästöt minimoidaan ..... s. 7

Huollon ja siivouksen  
parhaat palkittiin ..... s. 14-15

VTS-kotien pihoihin tulee  
pakettiautomaatteja ..... s. 11

TITRY auttaa takaisin  
työelämään ..... s. 16

**ASUKASTOIMINNAN ALOITELAAHIKKO**  
**Lähetä vinkit, ruusut ja risut osoitteeseen**  
**asukastoiminta@uts.fi**

Painos 9 000 kpl

Julkaisija Tampereen  
Vuokratulosäätiö sr

Päätoimittaja Satu Eskelinen

Toimitustyö Ritva Pirttilahti,  
Kristian Unkuri ja  
Hybridiviestintä Effet Oy

Taitto Hybridiviestintä Effet Oy

Paino PunaMusta Oy 2022

Jakelu: huoltoyhtiöt

Seuraava lehti ilmestyy 29.9.2022

Aineistojen tulee olla  
toimituksella viimeistään 7.9.2022

ISSN 2814-4538 (painettu)





# SEINÄN TAKAA LÖYTYI YSTÄVÄ

**SARI Lehtonen** ja **Tanya Sonntag** muuttivat seinänaapureiksi Käräjätörmä neloseen vuonna 2015. He tutustuivat asukaskokouksessa, jossa molemmat liittyivät asukas-toimikuntaan, ja jäivät aina kokousten jälkeen höpöttelemään.

– Eräänä iltana Tanya sai kotonaan allergisen reaktion ja tuli soittamaan minun ovikelloani, Sari kertoo.

– Hän oli jo itse kutsunut ambulanssin ja minä menin avaamaan auttajille alaoven. Sain Tanyalta sen jälkeen ruusuja kiitokseksi ja niin aloimme tutustua paremmin. Pian meillä oli jo pyjamatreffejä porras-

tasanteella, kun lainailimme toisiltamme maitoa ja mitä milloinkin ja vaihdoimme kauppalistoja.

## Halaus tuli tilauksesta

Ystävykset antavat toisilleen sekä käytännön apua että henkistä tukea. He kannustavat muitakin tutustumaan naapureihin, koska ikänä ei tiedä minkälainen aarre siellä seinän takana saattaakaan asua.

– On kyllä ihana asia, että olen saanut sydänystävänsä naapurista! Me voimme puhua toisillemme ihan mistä vain, Tanya kiittelee.

– Kerran minulla oli hirveän paha

mieli ja soitin Sarille, että saisinko halauksen. Ja sitten me halattiin ja oi miten paljon se helpottikaan.

Sari on ottanut vastaan koulusta tulevat naapurinpojat, jos heidän äidillään on ollut menoja. Pojat vastavuoroisesti hoitavat Tessa-kissaa, kun Sari on reissussa.

– Pojatkin tietävät, että Sarin oven taakse voi aina mennä tai hänelle voi soittaa, jos tulee mitä tahansa asiaa. Ja samoin Sari voi ottaa meihin yhteyttä milloin vain, Tanya sanoo.

Heistä kumpikin on kolmen lapsen äiti, Sarin katras asuu jo omillaan.

Tanya Sonntag (vas.) ja Sari Lehtonen viihtyvät Käräjätörmässä, onhan täällä mukavat naapurit, rauhallinen asuinympäristö ja luonto lähellä.  
– Oman pihan grillikatso on ihana, käymme siellä lasten kanssa retkellä makkaraa paistelemassa, Tanya sanoo.

– Kaikki saivat itsenäistytyään oman kodin VTS:ltä. Minä muutin tänne Käräjätörmään VTS:n asunnosta Kalkusta, kun nuorin poika tuli täysi-ikäiseksi. Nyt asun ensimmäistä kertaa yksin, ja senkin vuoksi on mukavaa, että ystävä on näin lähellä, Sari sanoo hymyillen.

## Esteetön koti järjestyi sujuvasti

Naapurusten ystävyys on yhä voimissaan, vaikka samalla porrastasanteella ei enää kohdatakaan. Tanya oli keväällä muutettava esteettömään asuntoon terveydellisen tilanteensa vuoksi. Hissittömän talon kolmannen kerroksen kotiin oli vaikea kulkea, kun jalkojen voimat heikkenivät.

– Sari tuli silloinkin apuun ja roudasi pyörätuoli alakertaan, jos lähdin kotoa ilman avustajaa. En kuitenkaan halunnut muuttaa Käräjätörmä nelosesta minnekään, sillä tähän on meidän koti.

– Otinkin heti yhteyttä VTS:ään, kun kuulin, että naapuritalon alakerran asukkaat olivat muuttamassa pois. Asunnon vaihto kävi tosi sujuvasti.

Sekä Tanya että Sari ovat muutenkin tyytyväisiä vuokranantajaan.

– VTS:llä palvelu on aina ystävällistä ja tuttavallista. Meidän isännöitsijäkin on tosi mukava, on kuin kaverin kanssa juttelisi. **Jouko Mäki-Tarkalle** kun soittaa, niin kaikki järjestyy!

## Extreme-pyörätuoliajoa ystävän kyydissä

Haastattelupäivänä muutosta on kulunut puolitoista viikkoa. Pojat ovat innoissaan omasta pihasta ja Tanya pääsee liikkumaan esteettömästi, ulko-ovi aukeaa nappia painamalla.

Se tietysti harmittaa, ettei Sari ole enää seinän takana, mutta ei



Sari asui Käräjätörmässä pikkutyttönä ja tunti olonsa lohdulliseksi muuttaessaan takaisin lapsuudenmaisemiin. Tanya puolestaan on kotoisin Helsingistä, mutta tykkää tamperelaisesta meiningistä. – Täällä ihmiset ovat rennompia ja jäävät mielellään juttelemaan naapureiden kanssa.

onneksi naapuritaloa kauempana.

– Nyt emme näe enää ihan joka päivä, mutta tekstiviestit suhisevat!

Naiset tapaavat joko Tanya luona tai lähtevät yhdessä kioskille tai kahville. Maanantaisin ohjelmassa on kotipihalla järjestettävä seurakuntien ruokapankin ruokajako.

– Se on tosi sosiaalinen tapahtuma, joka on tuonut yhteisöllisyyttä koko Käräjätörmän alueelle. Siellä olemme tutustuneet muidenkin talojen asukkaisiin. Omassa talossa väki onkin tuntenut toisensa jo aiemmin, täällähän ei pihasta pääse mihinkään ilman, että joku tulee jutulle.

– Välillä meillä on varsinaista extreme-pyörätuoliajoa. Toisinaan on tehty kesken matkan lumitöitäkin tuolin edestä ja joskus pyörät ovat lyöneet tyhjää jäällä tai hiekkoitussepelillä. Mutta aina on yhdessä menty eteenpäin!



## Jaa kesätunnelmat VTS-kotien somessa

**ONKO** sinulla parvekkeellasi tai pihassasi ihana kesäkeidas? Lumoaako kukkaloisto myös naapurit? Kypsykö amppelissa herkullinen mansikkasato tai onko sinulla Tampereen ehkä kaukein pelakuu?

Otamme ilomielin vastaan asukkaiden kesäisiä kuvia pihalta, parvekkeelta, kukista ja kasvimaalta, ja julkaisemme niitä VTS-kotien somessa pitkin kesää. Lähetä kuvasi osoitteeseen: [markkinointi@vts.fi](mailto:markkinointi@vts.fi). Jos julkaisit kuvat itse somessa, lisää päivitykseen #vtskodit. Ohessa inspiraatioksi kuva, jonka saimme asukkaalta kesällä 2020.

# LUONTO KUKOISTAA KOTIPIIHASSA

**LUONNON** monimuotoisuus, eli erilaisten ekosysteemien, lajien ja geenien kirjo, ylläpitää elämää maapallolla. Se on myös ihmiskunnan hyvinvoinnin perusta.

Ilman monimuotoisuutta ei olisi luonnon ekosysteemipalveluita eli elintärkeitä hyötyjä, joita saamme luonnosta. Näitä ovat esimerkiksi puhdas ilma, vesi ja ravinto.

Myös hyvinvoiva kaupunkiluonto on tärkeässä roolissa. Rakennetun ympäristön lomassa olevat luonnonympäristöt parantavat ilmanlaatua, tarjoavat varjoa sekä hillitsevät kuumuutta ja sadetulia.

Rikas kaupunkiluonto edistää myös ihmisten fyysistä ja psyykkistä terveyttä. Esimerkiksi immuunipuolustus vaatii jatkuvaa altistusta monimuotoiselle mikrobistolle.

## Pysäytetään luontokato!

Nyt tämä elämän kirjo on kuitenkin uhattuna, sillä luonto köyhtyy kiihtyvällä vauhdilla. Kaupunkien laajenemisen ja tiivistyrakenta-

misen myötä luonnolle jäävä tila vähenee ja sen monimuotoisuus kaupungeissa heikkenee.

Tampereen kaupungille ja Pirkanmaan maakunnalle on laadittu luonnon monimuotoisuusohjelmat vuosille 2022–2030. Ne ohjaavat kehittämään ekologisesti kestäviä toimintatapoja sekä turvaamaan luonnon monimuotoisuutta.

Nyt myös VTS-kodeille tehdään oma LUMO-ohjelma.

– LUMOn avulla edistetään tietoisuutta luonnon monimuotoisuudesta ja kehitetään menetelmiä sen vaalimiseen VTS-kotien viheralueilla, **Mari Ylikauppila** kertoo.

Hän opiskelee HAMKissa hortonomiksi rakennetun ympäristön koulutusohjelmassa ja suorittaa LUMOTarhuri osatutkintoa AhlmanEdussa. VTS-kotien LUMO-ohjelma on osa molempien tutkintojen päättötyötä.

– Tavoitteena on vahvistaa Tampereen viherverkoston kytkeytymistä VTS-kotien tonteilla, lisätä luonnon monimuotoisuutta pi-

ha-alueilla, luoda viihtyisiä, terveellisiä, turvallisia ja monimuotoisia pihapiirejä sekä innostaa asukkaita pitämään huolta lähiluonnosta.

## Lahopuuta, niittyjä, sadeputarhoja...

Tänä vuonna VTS-kotien LUMO-ohjelmaa kokeillaan kolmella pilotikiinteistöillä: Riipuksenkatu 5, Nikinväylä 10 ja Osmonraitti 6.

Luonnon monimuotoisuutta voidaan lisätä pihalla monin tavoin, esimerkiksi rakentamalla lahopuutaitoja ötököiden elinympäristöksi, viljelemällä pieniä niittyalueita, tekemällä viherkattoja ja sadeputarhoja sekä istuttamalla paljon ja monipuolisesti kotimaista kasvillisuutta.

Haravoimien sijaan lehdet silputaan syksyllä maahan ja hyödynnetään näin niiden ravinteet. Kesällä taas osa nurmialueesta voi jäädä leikkaamatta ja tarjota evästä pörräisille, kun apilat ja muut luonnonkukat saavat kukkia rauhassa.

LUMO-ohjelma auttaa parantamaan VTS-kotien pihojen monimuotoisuutta, osa nurmikoista voidaan esimerkiksi kylvää niityksi.  
Kuva: Kaisa Koskelin / AhlmanEdu.

**Tutki luontoa ja jaa havaintosi!**  
Lataa puhelimeesi iNaturalist-sovellus, jolla voit tallentaa ja tunnistaa luontohavaintoja: [inaturalist.laji.fi](https://inaturalist.laji.fi)

# JOKAINEN VALINTA VAIKUTTAA

Ihmisten hyvinvointi on parantunut isoin harppauksin pienillä matkan varrella omaksutuilla tavoilla, kuten esimerkiksi hampaiden harjaamisella. Nyt opetellaan muuttamaan kulutuskäyttäytymistä niin, että hiilijalanjälki ja ylikulutus pienenevät. Arkipäiväisiä tapoja hieman muuttamalla voidaan merkittävästi vaikuttaa ihmisen ja koko maapallon tulevaisuuteen.

**VTS-KODIT** on matkalla kohti hiili-neutraalia asumista.

Paljon on jo tehty: VTS-kotien hiilijalanjälki on laskettu, hiilipäästölukua seurataan ja kaikkea toimintaa ohjataan kohti vähähiilistä vuokra-asumista.

– Suurin osa kiinteistöjemme päästöistä syntyi lämmityksestä, sähköstä ja jätteistä, VTS-kotien kehitysinsinööri **Miska Pöyry** kertoo.  
– Olemme jo vaihtaneet kiinteistösähkömme täysin päästöttömäksi, jolloin VTS-kotien päästöt pienivät huomattavasti.

– Nyt keskitymme lämmityksen hiilijalanjäljen pienentämiseen yhdessä Tampereen Sähkölaitoksen kanssa. Tavoitteena on vähentää

lämmityksestä syntyviä päästöjä peräti 90 prosenttia vuoteen 2030 mennessä.

## VTS-kodit vähentää kiinteistöjen kulutusta

Tässä työssä kaikilla on oma tärkeä tehtävänsä, niin VTS-kodeilla, sähkölaitoksella kuin asukkaillakin.

Tampereen Sähkölaitos muuttaa kaukolämmön liki päästöttömäksi omilla investoinneillaan, joiden myötä uusiutuvan energian osuus kasvaa.

VTS-kodit vähentää kiinteistöjen kulutusta ja päästöjä erityisesti perusparannusten ja uudisrakentamisen yhteydessä. Tätä työ-

## Biojätteiden lajittelu on iso ekoteko



JOKAISEN asukkaan kannattaa lajitella jätteet, sillä se on helppo ja tehokas tapa pienentää asumisen hiilijalanjälkeä ja säästää luonnonvaroja.

Erityisen tärkeää on saada biojäte pois sekajätteen joukosta. Sekajäte on sähköä ja kaukolämpöä tuottavan Tammervoiman polttoainetta. Mitä vähemmän sekajätteen joukossa on kosteaa biojätettä, sitä tehokkaammin laitos tuottaa tamperelaisille energiaa.

Lajitellut biojätteet puolestaan käsitellään ympäristöystävälliseksi liikennepolttoaineeksi ja niiden sisältämät ravinteet kierätetään lannoitteina takaisin maaperään.

Jätteistä siis saadaan puhdasta paikallista energiaa, jolla voidaan parantaa Suomen omavaraisuutta ja korvata fossiilisia tuontipolttoaineita. Ethän heitä arvokasta raaka-ainetta hukkaan!

tä tehdään energiainvestoinneilla, laitteiden uusimisella ja kunnossapidolla.

## Asukkaat ovat isossa roolissa

Asukkaiden toiminnalla on suuri merkitys asumisesta aiheutuvien päästöjen pienentämisessä.

– Asukkailla on vielä paljon potentiaalia vaikuttaa kulutuskäyttäytymisellään. Jos kaikki esimerkiksi ottaisivat kahden minuutin suihkuja kymmenen minuutin suihkujen sijaan, niin se pienentäisi lämmönkulutusta merkittävästi, VTS-kotien ympäristöasioita kehittävä **Milla Havanka** muistuttaa.

## RAKENNUSVAIHEESSA



HAVAINNEKUVA

### Hikivuorenkatu 20, Annala, uudisrakennus

Annalaan on rakenteilla kaksi 5-kerroksista asuintaloa. Taloon A valmistuu 42 asuntoa ja taloon B 32 asuntoa. Valmistuminen ajoittuu syksylle 2022. Rakentajana toimii Pohjola Rakennus Oy. Asuntojen haku on nyt käynnissä.

### Heittoniitynkujat 2, Hervantajärvi, uudisrakennus

Hervantajärvelle rakennetaan kaksi 6-kerroksista asuintaloa, yhteensä 70 asuntoa. Rakennustyöt ovat alkaneet ja arvioitu valmistumisajankohta on kesä/syyskuu 2023.

### Nuijatie 31 AB, Tampereen Viiala, uudisrakennus

Viialaan rakennetaan neljä kerrostaloa joihin tulee 120 asuntoa, sekä lisäksi 12 asunnon rivitalo. Vanhat rakennukset on purettu ja rakennustyöt ovat alkaneet. Urakoitsija on Jatke Pirkanmaa Oy.

### Nikinväylä 40, Atala, perusparannus

Neljä kaksikerroksista luhtitaloa ja kolme yksikerroksista rivitaloa käyvät läpi mittavan muutoksen, tekniikan lisäksi asuntojen kaikki pinnat uusitaan uutta vastaaviksi. Rakentaminen on käynnissä ja valmistuminen ajoittuu syksyyn 2022. Asuntojen haku on alkanut.



HAVAINNEKUVA

### Kuusikorvenkatu 3, Lamminpää, perusparannus

30 asunnon rivitalokohteen perusparannus on käynnissä ja kohde valmistuu syksyllä 2022. Tekniikan lisäksi asuntojen kaikki pinnat uusitaan täysin uutta vastaaviksi. Asuntojen haku on alkanut.

### Arkkitehdinkatu 6 ja Helaraitti 13, Hervanta, perusparannus

Perusparannus on parhaillaan käynnissä molemmissa taloissa. Arkkitehdinkatu 6 valmistuu syyskuussa 2022 ja täysin uutta vastaavat, viihtyisät asunnot ovat nyt haettavana. Kortteli on kokonaisuudessaan valmis tammikuussa 2023. Rakentajana toimii Savon Julkisivurakennus Oy.

### Atanväylä 5, Atala, perusparannus

Atanväylä 5:n perusparannus on alkanut.



HAVAINNEKUVA

## SUUNNITTELUSSA

### Rollikankatu 2, Härmälänranta, uudisrakennus

Härmälänrantaan suunnitellaan uudisrakennusta. Asuinrakennuksen lisäksi tontille rakennetaan piha-alue ja pysäköintihalli, jotka ovat yhteiskäytössä naapuritalojen kanssa. Alustava aikataulu on, että rakentaminen alkaa alkusyksyllä 2022.

### Perkiönkatu 73–75, Härmälä, perusparannus- ja täydennysrakentaminen

Härmälässä on käynnissä kahden kiinteistön perusparannuksen ja täydennysrakentamisen suunnittelu. Lähtökohtaisesti vanhat rakennukset perusparannetaan ja niiden kulmiin rakennetaan kaksi uutta asuinrakennusta. Uusia asuntoja tulee tämän hetken tiedon mukaan yhteensä 78.

### Juurikatu 15–26, Lamminpää

Lamminpäähän rakennetaan neljä kerrostaloa, yhteensä 108 asuntoa. Rakennustyöt alkavat vanhojen rakennusten purkutöiden jälkeen keuhalla 2022 ja kestävät noin puolitoista vuotta.



HAVAINNEKUVA

## KAVAHANKKEET

### Tohloppi, Käräjätörmän alue

Käräjätörmän kaava, monisukupolvinen yhteisökylä -kaava, on valmistumassa. VTS-kodeilla on alueella runsaasti rakennusoikeutta ja alue rakentuu kokonaisuudessaan 10–15 vuoden aikana. Käräjätörmään on tavoitteena rakentaa myös yhteinen Kylätalo alueen toimijoille. Ensimmäiset VTS-kotien hankkeet lähtevät liikkeelle arviolta vuonna 2023.



## Kiinteistöhoito- palvelujen tuottajat

huolto siivous

### HH-Kiinteistöpalvelut Oy

Viinikankatu 53, 33800 Tampere

▶ www.hhkp.fi

▶ hhkp@hhkp.fi

Asiakaspalvelu 24h / 010 3950 395

### Kartanon Kiinteistöpalvelut Oy

Juvankatu 10, 33710 Tampere

▶ www.kartanonkp.fi

▶ asiakaspalvelu@kartanonkp.fi

puh. 010 424 2950

päivystys: 0500-234 234

### Lännen Kiinteistöpalvelu Oy

Kokkolankatu 4, 33300 Tampere

▶ www.lkpalvelu.fi

▶ lkpalvelu@lkpalvelu.fi

puh. 3142 3400

päivystys: 0500-620 124

### Lännen Siivouspalvelu Oy

Kokkolankatu 4, 33300 Tampere

▶ www.lkpalvelu.fi

▶ lkpalvelu@lkpalvelu.fi

puh. 3142 3400

päivystys: 0500-620 124

### SOL Kiinteistöpalvelut Oy

Finlaysoninkuja 9, 33230 Tampere

▶ www.sol.fi

SOL Palvelut Oy

Tampellan Esplanadi 5, 33100 Tampere

▶ www.sol.fi

puh. 0205 700 200

päivystys: 0205 700 200

### Winclean Oy

Lentokentänkatu 9 C, 33900 Tampere

▶ www.winclean.fi

▶ etunimi.sukunimi@winclean.fi

puh. 010 322 5900

### Kotikatu Pirkanmaa, Tampere

Sarankulmankatu 25, 33900 Tampere

▶ pirkantalohoito@kotikatu.fi

Puh. 010 270 8040, ark. klo 7.00–16.00

Päivystys: 010 270 8888, klo 16.00–07.00



**Kesällä 2022  
tapahtuu**

**VTS-KOTIEN KORTTELI-  
TAPAHTUMA 1.6.2022 KLO 17-19,  
OPISKELIJANKATU 21-23.**  
Tervetuloa mukaan Pohjois-  
Hervannan VTS-kotien asukkaat!

**VTS-KOTIEN ASUKASPÄIVÄ  
SÄRKÄNNIEMESSÄ 11.6.2022.**  
Tervetuloa kaikki VTS-kotien  
asukkaat! Muista ostaa liput etu-  
käteen, ohjeet löydät sivulta 19.

**MUINAISHAUDANKATU 3 C-D:N  
10-VUOTISJUHLAT  
20.7.2022 KLO 17-19.**  
Tervetuloa mukaan juhlimaan  
Kaukajärven ja Annalan  
VTS-kotien asukkaat!

**VTS-KOTIEN KORTTELI-  
TAPAHTUMA 25.8.2022  
KLO 17-19, PIETTASENKATU 14.**  
Tervetuloa mukaan Linnainmaan,  
Leinolan, Atalan, Tasanteen,  
Pappilan ja Kissanmaan  
VTS-kotien asukkaat!

Lue lisää,  
päivitämme  
tapahtumatietoja  
osoitteessa  
[vts.fi/asukkaalle](http://vts.fi/asukkaalle)



## TULE MUKAAN KESÄN TAPAHTUMIIN!

**VTS-KOTIEN** kesätapahtumat  
aloitettiin Lielahden Korttelita-  
pahtumalla, jossa herkuteltiin  
dönereillä ja kakkukahveil-  
la, ihasteltiin ihania poneja,  
huollettiin asukkaiden pol-  
kupyöriä, nautittiin elävästä  
musiikista ja ennen kaikkea  
toisten seurasta.

Kiitos kaikille mukana ol-  
leille asukkaille ja tapaami-  
siin muidenkin kanssa kesän  
tulevissa tapahtumissa!



### Paketit tuodaan kotipihaan asti

**VTS-KODIT** haluaa olla helpon  
asumisen edelläkävijä. Strategi-  
assa onkin asetettu tavoitteeksi  
asukkaiden arjen helpottaminen  
sähköistä asiointia ja kiinteistöjen  
teknisiä ratkaisuja kehittämällä.

Tästä hyvä esimerkki on paketti-  
automaatti, jonka ansiosta asuk-  
kaat saavat pakettinsa kotipihaan  
toimitettuna. VTS-kotien kiinteis-  
töille on tässä vaiheessa tulossa  
kymmenkunta automaattia, joista  
osa on jo asennettu. Lähiboksit  
ovat kenen tahansa käytettävissä  
eli jos omalta kiinteistöltä ei sel-  
laista löydy, niin tilaa pakettisi läh-  
impään automaattiin.

Lähiboksi on PostNordin pa-  
kettiautomaatti, joka toimii mo-  
biilisovelluksen ja Bluetoothin avulla.  
Lähiboksista voit noutaa  
pakettisi vuorokauden ympäri.

Kun teet verkkokauppatilausta, valitse toimitus noutopistee-  
seen ja tarkista valikosta onko noutopisteeksi tarjolla PostNord  
Lähiboksi. Tarvitset lokeron avaamiseen puhelimeesi ladatun  
PostNord-sovelluksen ja Bluetooth-yhteyden. Valitse sovelluk-  
sesta saapunut paketti ja saat ohjeet lokeron avaamiseen. Et  
tarvitse erillistä koodia.

**ENSIMMÄISET  
PAKETTIAUTOMAATIT  
TULEVAT NÄIHIN  
VTS-KOTEIHIN:**

- Ollinojankatu 25
- Tohlopinkatu 21
- Pikkuniemenkatu 2
- Käräjätörmä 4
- Pohjolankatu 21 ja 21 C
- Opiskelijankatu 23
- Atomikatu 3
- Koipitaipaleenkatu 2
- Minttukatu 1
- Muinaishaudankatu 1
- Solkikatu 11

### Asukkaat mukana pihasuunnittelussa

**VTS-KODIT** laatii parhaillaan pihakonseptia, jolla linjataan ja  
ohjataan uudis- ja perusparannuskohteiden pihojen suunnit-  
telua. Sitä hyödynnetään myös nykyisiä pihvoja uudistettaessa.

Tähän liittyen lähetimme asukkaille pihakyselyn, kiitokset  
kaikille vastanneille! Kartoitimme asukkaiden toiveita ja aja-  
tuksia hyvästä pihasta, ja saimme näin arvokasta tietoa suun-  
nittelun tueksi.

Haastattelemme lisäksi huoltoyhtiöiden edustajia sekä VTS-  
kotien henkilökuntaa.

Tavoitteenamme on tehdä mahdollisimman viihtyisiä pihvoja,  
samalla luonnon monimuotoisuutta tukien. Lue LUMO-ohjel-  
mastamme tämän lehden sivulta 6.



Varalan ohjaajat vetivät VTS-kotien asukkailla niska-hartiajumppaa ja rentoutusharjoituksen. Osa porukasta lähti kulttuurikävelylle ja loput kuntosalille.



Varalan liikuntapäivään osallistui 50 VTS- kotien asukastoimikuntien aktiivia. Luennolla virisi vilkas keskustelu hyvän unen ja palautumisen merkityksestä.



Satamakatu 17:n asukastoimikunnan puheenjohtaja Anne-Maria Seppälä (oik.) ja sihteeri, taloudenhoitaja Maritta Leppälä pyöräilivät liikuntapäivään Kaakinmaalta. Etenkin uni- luento ja hyvä ruoka saivat heiltä kiitosta.

# UNESTA VIRTAA ASUKASTOIMINTAAN

**ASUKASTOIMIKUNTIEN** aktiivit pääsivät pitkästä ajasta kokoon- tumaan yhdessä isommalla poru- kalla, kun VTS-kotien asukastoimi- joiden koulutus- ja hyvinvointipäi- vä järjestettiin Varalassa, Pyynikin kauniissa maisemissa. Asukastoi- minnan koulutusosion lisäksi päi- vän mittaan myös liikuttiin, syötiin hyvin ja lopuksi rentouduttiin ran- tasaunan lölyissä.

Varalan Urheiluopiston valmen- taja **Jari Salmi** antoi vinkkejä hy- vään uneen ja palautumiseen. Mu- kaansatempaava luento oli kaikkea muuta kuin unettava ja viritti pal- jon keskustelua.

Salmi teki kuulijoille selväksi, että unesta tinkiminen ei kannata. Se paitsi väsyttää, myös altistaa mo- nille sairauksille.

– Koko ihmisen hyvinvointi läh- tee hyvästä, virkistävästä unesta. Jos uni ei ole kunnossa, ei mistään tule yhtään mitään ja elämästä ka- toaa mielekkäys. Siksi uni kannat- taa laittaa kuntoon heti ensimmäi- seksi, Salmi painottaa.

## Muistithan palautua?

Biologinen univalverytmi toimii useimmilla parhaiten silloin, kun



Varalan Marko Arvonen ohjaa Merja Kuusistoa kuntosalilaitteiden käytössä.

nukahtaa joka ilta kello 22–23 välillä ja nukkuu 7–9 tuntia. Pelkkä nuk- kuminen ei kuitenkaan riitä, vaan unen on oltava laadukasta eli pa- lauttavaa.

Palautumista tarvitaan myös val- veilla ollessa. Yksi rentoutuu telk- karisarjaa katsellen, toinen kissaa silittellen. Pääasia on, että palautta- va puuhailu on mieluista ja sille on

aikaa ilman kiireen tuntua.

– Hyvä palautuminen on onnis- tuneen päivän edellytys, Jari Salmi kiteyttää.

Joskus palautuminen on kuiten- kin mahdotonta. Työn aiheuttama ylenmääräinen stressaantuminen saattaa pitää kehoa kaiken aikaa ylikierroksilla ja estää palautumi- sen sekä levossa että unen aikana.

– Jos elimistö ei pysty palautu- maan, vaan jauhaa jatkuvasti täy- sillä kellon ympäri, on ihminen lo- pulta pitkään poissa pelistä. Olkaa itsellenne armollisia, sillä myös itse asetetut liian kovat vaatimukset ai- heuttavat hyvinvointia heikentävää stressiä.

## Ota iltapuuro tavaksi

Lievään uniongelmaan voi saada avun kotikonstein. Kannattaa vält- tää unta heikentäviä tekijöitä, ku- ten alkoholia ja kofeiinia. Vireystilaa on hyvä laskea jo 1–2 tuntia ennen nukahtamista. Säännölliset nukku- maanmeno- ja heräämisajat autta- vat, samoin kuin hiljainen ja pimeä makuuhuone.

– On myös hyvä syödä unta tuke- va iltapala. Puuro on hyvä vaihto- ehto: Lämpö rauhoittaa elimistöä ja hiilihydraatti liukenee hitaasti, joten se auttaa palautumaan ko- ko yön ja varmistaa, että aineen- vaihdunta pyörii tehokkaasti. Iltä- syöminen voi näin jopa laihduttaa, Jari Salmi tietää.

Sen sijaan unesta tinkimisestä voi seurata painonhallinnan noi- dankehä. Liian vähän nukkuvan ihmisen tekee mieli rasvaista ja makeaa ruokaa, mutta unenpuu- te aiheuttaa samaan aikaan soke- ri- ja rasva-aineenvaihdunnan hi- dastumista.

## Neuvo kuorsaajille

Vaikeammat uniongelmat vaativat lääketieteellistä apua.

Voimakkaasti kuorsaaville ja



Tornimäenkatu 9 asukastoimikunnan puheenjohtaja Katri Jokinen treenasi Varalassa kuntosalilla. – Tämä on ollut tosi hyvä päivä, luento oli hyödyllinen ja nyt sain vinkkejä kyykkytekniik- kaan, Katri kiittelee.

unen aikaisia hengityskatkoksia kokeville Jari Salmi suosittelee uniapnea-kartoitusta.

– Uniapnean hoitoon tarkoitettun laitteen myötä unen laatu paranee selvästi ja palautuminen nousee ihan uudelle tasolle. Tällä on iso vaikutus koko elämään.

Lopuksi Salmi antaa kirjavin- kin. **Matthew Walkerin** kirjoitta- ma *Miksi nukumme* kertoo, miten unen uudistava voima voidaan val- jastaa elämänlaadun parantami- seen. Kirja löytyy Tampereen kau- punginkirjastosta.

## LÖYDÄ ITSELLESI SOPIVAT TAVAT PALAUTUA:

- ▶ rentoutusharjoitukset
- ▶ kevyt liikunta, esimerkiksi jooga, venyttely
- ▶ taide, kulttuuri, musiikki, lukeminen
- ▶ saunominen, kylpeminen, hieronta
- ▶ käsityöt, ruuanlaitto
- ▶ luonnossa liikkuminen, kalastaminen
- ▶ perhe, ystävät, huumori

## HYVÄN UNEN VAIKUTUKSIA:

- ▶ muisti paranee, luovuus lisääntyy
- ▶ vähentää syömisen himoa
- ▶ suojelee syövältä ja dementialta
- ▶ pitää flunssan loitolla
- ▶ vähentää riskiä sairastua diabetekseen sekä sydän- ja aivoinfarktiin
- ▶ hyvin nukkuva kokee itsensä onnellisemmaksi ja vähemmän masentuneeksi tai ahdistuneeksi

## UNENPUUTTEEN VAIKUTUKSIA:

- ▶ stressimekanismit nousevat
- ▶ tulehdusarvot nousevat
- ▶ puolustusjärjestelmät laskevat
- ▶ vammat ja onnettomuudet yleistyvät
- ▶ mieliala ja motivaatio laskevat
- ▶ sokeri- ja rasva-aineen- vaihdunta heikkenevät
- ▶ näläntunne ja ruokahalu kasvaa, hiilihydraattihimo
- ▶ keskivartalolihavuus, tyypin 2 diabetes, metabolinen oireyhtymä



Vuoden 2021 paras kiinteistöhoitoyritys on SOL Kiinteistöpalvelut Oy. Petri Hartikainen otti vastaan kiertopalkinnon, jonka ojensivat VTS-kotien kiinteistönjohtaja Eva Lindberg (vas.) sekä tekniset tarkastajat Riikka Huhmarkangas ja Mika Ihainen.



Vuoden 2021 siivouspalveluyritys on HH-Kiinteistöpalvelut Oy. VTS-kotien Riikka Huhmarkangas ojensi palkinnon palvelupäällikkö Annika Enqvistille.



Kartanon Kiinteistöpalvelut Oy:n Markku Tila (oik.) ylsi kisassa viidenneksi, Mika Ihainen onnittelee.

Onnittelut kaikille palkituille ja kiitos hyvästä työstä!

## HUOLLON JA SIIVOUKSEN PARHAAT PALKITTIIN

**VTS-KODIT** palkitsee vuosittain siivouksen ja huollon parhaat tekijät kiitokseksi hyvin tehdystä työstä. Yleensä palkinnot jaetaan VTS-kotien kiinteistöpäivässä, mutta koska tilaisuus järjestettiin tänä vuonna etäyhteyksin, niin palkitut kutsuttiin mitalikahveille.

VTS-kodit pisteyttää siivouksen ja huollon työn laatua päivittäisrannalla ja kerran vuodessa jokaisella kiinteistöllä tehtävällä teknisellä tarkastuksella.

Myös asiakaspalaute vaikuttaa pisteytykseen. Sekä huollon että siivouksen asiakastytyväisyyskyselyt lähetetään sähköpostilla kaikille VTS-kotien asukkaille.

Kullekin yritykselle ja työntekijälle vuoden mittaan kertyneet

pisteet lasketaan yhteen ja suurimmat pistepotit keränneet palkitaan.

### HH-kiinteistöpalvelut teki hattutempun

Vuoden 2021 parhaiden listan kärjessä oli tuttuja nimiä. Paras kiinteistöhoitaja **Mirja Sundvall** ja paras siivooja **Hannele Kuokkanen** olivat molemmat ykköspallilla jo kolmatta kertaa. Molemmat työskentelevät HH-kiinteistöpalvelut Oy:n palveluksessa.

HH-kiinteistöpalvelut teki upean hattutempun ja nappasi voiton myös siivouspalveluyritysten sarjassa.

Vuoden 2021 kiinteistöhoitoyri-

tyksenä palkittiin SOL Kiinteistöpalvelut Oy.

### Voittoon yli 40 vuoden työkokemuksella

Vuoden 2021 paras kiinteistöhoitaja Mirja Sundvall työskentelee Hallilan, Koivistonkylän ja Muotialan alueella. Hänen menestyksensä salaisuus piilee sosiaalisessa ja tunnollisessa luonteessa sekä vankassa kokemuksessa; työuraa on takana jo yli 40 vuotta.

Työnantaja on pysynyt samana alusta asti, mutta työ on muuttunut aika tavalla vuosikymmenten varrella.

– Taloautomaatio, tietokoneet ja kaikki muutkin laitteet ovat kehittä-

tyneet todella paljon. Eihän minun aloittaessani ollut edes kännyköitä! Kehityksen perässä on kyllä pysynyt, sillä meillä firma kouluttaa hyvin, Sundvall kiittelee.

Hän on viihtynyt ammatissaan ennen kaikkea asukkaiden vuoksi. – Tulen hyvin toimeen ihmisten kanssa ja yleensä ottaen kaikki asukkaat ovat mukavia. Monista on tullut tuttuja. Joskus työskentelin Hervannassa ja sielläkin yhä tervehditään, mikä tuntuu mukavalta. Tuttuja kun ollaan, niin asukkaiden on helppo lähestyä.

– Toisinaan joku saattaa vapaa-ajallakin tulla vaikka kaupan kasajonossa kertomaan asunnossaan olevasta viasta. Mutta ei se mitään, otan nämä huumorilla.



Mirja Sundvall on paras kiinteistöhoitaja 2021.



Siivoussarjan viimevuotinen voittaja Leili Oja nappasi nyt hopeaa.



SOL Siivouspalveluiden Sini Salomaa ylsi neljännelle sijalle.



SOL Kiinteistöpalvelut Oy:n Jari Pohja on kiinteistöhoitajien sarjan toinen.



Lännen Kiinteistöpalvelun kiinteistöhoitaja Ismo Sihvo tuli neljänneksi.



Kiinteistöhoitajien pronssimitalisti on Kotikadun Aki Harjajärvi.

## Vuoden 2021 palkitut

### PARHAAT SIIVOUSPALVELUYRITYKSET

1. HH-kiinteistöpalvelut Oy
2. Lännen Siivouspalvelu Oy
3. Kartanon Puhtauspalvelut Oy
4. Winclean Oy
5. SOL Palvelut Oy

### PARHAAT KIINTEISTÖNHOITAYRITYKSET

1. SOL Kiinteistöpalvelut Oy
2. Lännen Kiinteistöpalvelu Oy
3. Kotikatu Oy
4. Kartanon Kiinteistöpalvelut Oy
5. HH Kiinteistöpalvelut Oy

### PARHAAT KIINTEISTÖNHOITAJAT

1. Mirja Sundvall, HHKP
2. Jari Pohja, SOLKP
3. Aki Harjajärvi, KOTIK
4. Ismo Sihvo, LKP
5. Markku Tila, KKP

### PARHAAT SIIVOOJAT

1. Hannele Kuokkanen, HHKP
2. Leili Oja, Winclean Oy
3. Maarit Naumanen, LSP
4. Sini Salomaa, SOL
5. Minna Tuomi, KPP



# TARVITSETKO TÖITÄ?

Oletko palaamassa työelämään pidemmän tauon jälkeen? Puuttuuko sinulta tutkinto tai työkokemusta? Tai onko työkykysi alentunut?

JOS asut VTS-kotien asunnossa ja työelämään pääseminen on vaikeaa, ota yhteyttä TITRYyn. VTS-kotien yhteistyökumppani auttaa asukkaitamme työllistymään, ja VTS-kodit puolestaan auttaa asuntoa etsiviä TITRYn työntekijöitä löytämään kodin.

TITRYn kohderyhmään kuuluvat esimerkiksi pitkäaikaistyöttömät, maahanmuuttajat ja osatyökykyiset henkilöt.

– Me olemme hyvä linkki työelämään, tarjoamme monenlaisia mahdollisuuksia kaiken ikäisille työnhakijoille, TITRY ry:n viestintä- ja projektikoordinaattori **Lotta Aronen** kertoo.

– Työtehtävät ja työajat suhteutetaan aina sen mukaan mikä henkilön oma osaaminen ja toive on. Tavoitteena on, että hän pääsee kiinni työelämään ja työllistyy joko meille tai muualle.

– Otamme tulijat avosylin vastaan ja täällä on aivan ihana porukka, jonka kanssa pääsee tekemään töitä.



Jos asut VTS-kodissa ja tarvitset töitä, ota yhteyttä:

TITRY ry, Lotta Aronen  
045 2688 200  
lotta.aronen@titry.com

## Työkokeiluja ja vakitöitä

Tampereen Invalidien Työtuki ry perustettiin 1963 osatyökykyisten työkeskukseksi. Vuosien varrella nimi on lyhentynyt ja toiminta laajentunut.

Nykyisin TITRY tarjoaa erilaisia työtehtäviä koneistamossa, ompeliossa ja pakkaamossa. Ilman ammatillista tutkintoa tai aiempaa työkokemusta voit päästä vaikkapa ohjattuun työkokeiluun. Yhdistys palkkaa myös ammattitaitoisia koneistajia ja ompelijoita vakitöihin.

– Meillä on noin 45 vakituisia työntekijää ja lisäksi vuosittain noin 80–100 työkokeilijaa, opiskelijaa, työssäoppijaa ja kuntouttavaan työtoimintaan osallistuvaa, Lotta Aronen sanoo.

Työtehtävät ovat monipuolisia ja asiakkaiden joukossa on niin pieniä kotimaisia toimijoita kuin isoja kansainvälisiäkin yrityksiä. Esimerkiksi pakkaamossa ei ainoastaan pakata, vaan hoidetaan myös verkkokauppojen tilauksia. Useat yritykset ovat ulkoistaneet tavaralähetöksensä TITRYyn, jossa tuotteet varastoidaan, keräillään, pakataan ja lähetetään asiakkaille.

## Nuorista tulee kiertotalousosaajia

Uutta on KIERTO – Kiertotaloudesta kasvua -hanke, jossa TITRY on

mukana pakkausalan kiertotalouden asiantuntijana. Euroopan sosiaalirahaston rahoittamassa hankkeessa etsitään uusia pakkaus- ja lähetyratkaisuja, joilla esimerkiksi verkkokaupan hiilijalanjälki saadaan pienemmäksi.

Haluaisitko sinäkin olla mukana tekemässä tätä tärkeää kehitystyötä ympäristön hyväksi? Hankkeeseen pestataan nyt alle 30-vuotiaita työkokeilijoita kartuttamaan kiertotalousosaamista eli taitoja, joilla on koko ajan enemmän kysyntää työelämässä.

OMASSA PIHASSA ON HYVÄ PARKKIPAIKKAA!

DESPACITOFONSI

RUUSUVUORI

vyötärö

POLII-TIKKO JAVIER

kirjoi-tet-tava

NAISIA MYÖS JU+

KURA

MAI-janen

PEITEL-LYVSTI PIIKIT-TELEVA SITEN

VASEM-MISTOA EDUSTANUT OUTI

RADIO-PÄIVI

AARI HEH-TAARI

KOR-SIKA EERO

-kone

RADELIN RISTIKOT MONILLE

MAITOTUOTTEITA

1/2

PASTEI-JOIHIN RUKA-JÄRVI -VAA-TIMUS

MYI ESIKOI-SUUSU-TENSA KYTÖ-MÄKI

TE-HOJA SUKKIA

SOT-KEUTUA ESIN-TYJÄLLE

KARHA-MIA ALMILA

TEATTERI-OSAAJA LEEA KAVENTUA

PIN-NALLA

BRITTI-ELII-TILLE

ETEINEN

TUN-TURI

VASTA-SYNTY-NEEN PÄASSA

LIUKU-VASTI EROT-TUVA

♀♂ LON-TOOTA

AUTTAA OPPIMI-SESSA

HITTI-MAA-KARI BEHM

MONI RAVIN-TOLA

KY-SYVY KONS-TIA

BLUES-LAULA-JATAR JAMES

ajet-tavia

ALKU-PERÄINEN

SORSA

PA-REM-MAN PUUT-TEES-SA

KOSKI-KAUPUNKI

LUOT-TAMUS

TIE-DOT-TAVA

VANHE-TESSA HEIKKE-NEVIA

LYMI

www.sanaris.fi/ laadinta Erkki Vuokila, toteutus Heli Kärkkäinen

Ristikon vastaus löytyy sivulta 18

# EVERY CHOICE MATTERS



Our well-being has improved through small habits adopted along the way, such as brushing our teeth. Now we are learning to change our consumption behaviour to reduce our carbon footprint and overconsumption. By making small changes to our everyday habits, we can have a significant impact on the future of humanity and the planet.

**VTS-KODIT** is on its way to carbon-neutral housing.

Much has already been done: The carbon footprint of VTS-kodit has been calculated, carbon emissions are monitored and all activities are steered towards low-carbon rental housing.

"Most of the emissions from our properties came from heating, electricity and waste," says **Miska Pöyry**, Development Engineer at VTS-kodit.

"We have already upgraded our building electricity to fully zero-emission, which has significantly reduced our emissions. Now we are focusing on reducing the carbon footprint of heating together

with Tampereen Sähkölaitos. Our aim is to reduce emissions from heating by as much as 90 per cent by 2030."

## Effective cooperation

In this effort, everyone has an important role to play – VTS-kodit, the power utility and residents alike.

Tampereen Sähkölaitos is making district heating almost zero-emission through its own investments, which will increase the percentage of renewable energy.

VTS-kodit reduces the consumption and emissions of buildings, particularly in connection with modernisations and new construc-

tion. This is done through energy investments, equipment replacements and maintenance.

## Savings from the shower

Residents' actions play an important role in reducing emissions from housing.

"Residents still have a lot of potential to make a difference through their consumption behaviour. For example, if everyone took two-minute showers instead of ten-minute ones, it would significantly reduce heat consumption," says **Milla Havanka**, who develops environmental matters at VTS-kodit.

## Sorting biowaste is a great service to the environment

**THE** amount of waste from VTS-kodit has taken a nice downward turn. Indeed, it is a good idea for everyone to sort their waste, as it is an easy and effective way to reduce the carbon footprint of housing and save natural resources.



It is particularly important to separate biowaste from mixed waste. Mixed waste is the fuel for the Tammervoima power plant, which produces electricity and district heat. The less wet biowaste there is in the mixed waste, the more efficiently the plant will produce energy for the people of Tampere.

The sorted biowaste, in turn, is processed into environmentally friendly transport fuel, and the nutrients it contains are recycled back into the soil as fertiliser.

Therefore, waste is a source of clean local energy that can improve Finland's self-sufficiency and replace imported fossil fuels. Please do not waste a valuable raw material!

				L	U	I	S	R	A	P	A				
				A	U	T	O	J	E	N	N				
				E	M	I	L	A	S	S	I				
				T	A	K	A	L	A	S	I				
								A	N	E	L	I	J	A	
P	O	R	T	T	I	P	I	N	T	A	M	I	T	A	T
A	J	A	A	S	A	A	R	I	P	I					
R	A	H	K	A	T	V	O	I	T	A	I	K	I	N	A
K	L	A	A	V	A	E	N	N	I	A	N	N	I		
K	A	A	T	E	L	I	E	F	E	K	T	I	T		
I				N	A	H	I	N	A	T	S	E	O	T	A
A	U	L	A			K	L	E	M	O	L	A	H		
U	R	A	T	S	A	A	N	A	A	U	K	I	L	E	
T	O	I	S	T	O	R	R	V	E	M	A	T			
O	S	T	O		U	R	I	S	I	J	A	S	O	H	O
M	E				K	I	T	A	T	A	M	I	T	E	N
A	A	T	T	E	E	T	V	T	E	K					
A	I	T	O	N	A	R	U	K	O	R	V	I	K	E	
T	R	A	T	I	T	I	T	K	U	K	E	R	A	T	
T	A	V	I	U	S	K	O	M	U	I	S	T	I	T	
I	M	A	T	R	A	I	N	F	O	T	I	I	N	A	

Ristikon vastaus sivulta 17



VTS  
KODIT



Kuva: Särkänniemi

TULE MUKAAN  
HUVITTELEMAAN

# ASUKASPÄIVÄÄN SÄRKÄNNIEMEEN LA 11.6.2022 KLO 9-12!

Tiedossa vauhdin hurmaa ja hauskoja hetkiä. VTS-kotien asukkaana saat hupailun huikean edullisesti. Lippujen myynti alkaa ke 11.5.2022 kotisivuillamme, osoitteessa vts.fi.

## LIPPUJEN HINNAT

Asukaslippu ..... 5 €

Ystävällippu ja VTS-kotien yhteistyökumppani ..... 10 €

Alle 3 v ..... 0 €

OSTA LIPUT: [www.vts.fi](http://www.vts.fi)

Huomioithan, että lippuja on saatavana vain ennakoon ja niitä on myynnissä rajoitettu määrä. Jokainen osallistuja tarvitsee lipun, joka vaihdetaan rannekkeeseen Särkänniemen lippupisteellä.

Lippu oikeuttaa huvitteluun ala-alueen laitteissa klo 9-12 ja sisäänkäyntiin Koiramäen eläinpuistoon klo 11-13.



MUKANA MYÖS

KOIRAMÄEN SULOISET  
ELÄINYSTÄVÄT  
SISÄÄNPÄÄSY KLO 11-13

Loppupäivän rannekeita voi ostaa Särkänniemen lippupisteistä VTS-kotien ranneketta vastaan hintaan 20 €/kpl.

Toteutamme tapahtuman korona-rajoitusten mukaan. Kuvaamme tapahtumassa VTS-kotien markkinointimateriaalia. Saapumalla paikalle annat luvan kuvaukseen.

# ASUKAS- PALVELUT

## VIKAILMOITUKSET 24/7

Kaikissa asuntoon ja kiinteistöön liittyvissä teknisissä ongelmissa asukkaan tulee kääntyä ensisijaisesti talon kiinteistöhuoltoyhtiön puoleen. Yhteystiedot löytyvät talon ilmoitustaululta tai ulko-ovesta sekä VTS-kotien nettisivulta.

## SÄHKÖISET PALVELUT 24/7

Sähköisten palveluiden kautta voit hoitaa useat asumiseen liittyvät asiat. Sivulla voit päivittää mm. omat tietosi ja nähdä vuokratietosi.

[www.vts.fi/asukkaalle](http://www.vts.fi/asukkaalle)

## VTS-KOTIEN PALVELUKESKUS

Palvelukeskuksen kanssa voit hoitaa asumiseen liittyviä asioita:

### **Maksuasiat, avaimet, autopaikat, Pisteet kotiin.**

Sähköposti: [palvelukeskus@vts.fi](mailto:palvelukeskus@vts.fi)

### **Käynti- ja puhelinpalvelu on auki ma-to klo 10–14, pe 9–13.**

Käyntiosoite: Puutarhakatu 8, katutaso

Puhelinnumero: 0201 277 277

Palvelemme myös chatissa.

Vuokrauspalvelu: [vuokrauspalvelu@vts.fi](mailto:vuokrauspalvelu@vts.fi)

## ISÄNNÖINTI

### **Kiinteistön asumisviihtyvyyssasiat ja asukastoiminta:**

[isannointi@vts.fi](mailto:isannointi@vts.fi)

### **Pisteremontit ja pisteillä hankittavat palvelut (ei etuseteliasiat)**

[www.vts.fi/asukkaalle/asukasedutjatoiminta/pisteetkotiin](http://www.vts.fi/asukkaalle/asukasedutjatoiminta/pisteetkotiin)  
[palveluisannoitsijat@vts.fi](mailto:palveluisannoitsijat@vts.fi)